

## PRESSEINFORMATION



### Aufatmen in Japans grünem Paradies

Die Insel Yakushima gleicht einem Open-Air-Spa - art of travel hat dort ein kleines Juwel entdeckt: Das Sankara Hotel inmitten eines Märchenwaldes

München / Insel Yakushima, 13. Dezember 2018 - Waldbaden am Ursprungsort: Der neueste Trend in unseren Breiten, die heilende und beruhigende Wirkung des Waldes zu spüren, kommt eigentlich aus Japan. Shinrin-Yoku heißt so viel wie „Baden in der Waldluft“ und gehört dort offiziell zur Gesundheitsvorsorge. Auf der Insel Yakushima im äußersten Süden Japans kann man gar nicht anders als in Wäldern zu baden. Die subtropische Insel ist kreisrund, 28 Kilometer lang und 26 Kilometer breit, und von immergrünen Zedernwäldern bedeckt. Von den Stränden bis zu den fast 2.000 Meter hohen Berggipfeln regiert die Farbe Grün: Farne, Flechten und Moose ranken sich um Bäume, Wurzeln und Wasserfälle - wie in einem Märchenwald. Seit 1993 gehören Yakushimas Wälder zum Unesco-Weltnaturerbe, was ihre Ursprünglichkeit und Unberührtheit bewahrt, denn hier darf kein Holz geschlagen werden. Manche Zedernbäume sollen sogar mehrere Tausend Jahre alt sein.

Die Magie und die Kraft der Bäume umgeben auch das Sankara Hotel & Spa, die jüngste Entdeckung des Luxusreiseveranstalters art of travel. 29 Suiten und Villen, ein ganzheitliches Spa sowie ein Infinity-Pool erstrecken entlang des Berghangs mit Blick über den Waldteppich aufs Meer. Die Zimmer sind im japanischen Zen-Stil eingerichtet, der bei uns als Vorbild für reduziertes und ökologisches Wohnen gilt. Natürliche Materialien wie Holz, Bambus und Papier vermitteln mit ihren Erdtönen Wärme und Geborgenheit. Für noch mehr Urlaubsentspannung sorgen entweder ein Abstecher in den Spa, dessen Bäder mit reinstem Quellwasser der Insel gefüllt sind, oder genussreiche Stunden im Restaurant mit feinsten japanischer Küche. Wer die japanische Märcheninsel erkunden will, kann direkt vom Hotel aus losziehen: zum Wandern in die Berge, zu rauschenden Wasserfällen, zum Schwimmen im

Pazifik oder Planschen in steinernen Natur-Pools mit heißem Quellwasser - und zum originalen Baden im Wald. Die Auszeit inmitten des Pazifiks ist über [www.artoftravel.de](http://www.artoftravel.de) buchbar. Drei Übernachtungen inklusive Halbpension kosten pro Person ab 920 Euro im Doppelzimmer.

Über art of travel: Der Luxusreiseveranstalter hat es sich zum Ziel gesetzt, die Kunst des Reisens zu perfektionieren. Kein Urlaub gleicht dem anderen, jede Reise wird individuell für den Kunden ausgearbeitet. Bedingt durch die exzellenten Kontakte vor Ort, verfügt art of travel über ein einmaliges Netzwerk, das nicht nur Reisen auf höchstem Niveau, sondern immer auch ein Eintauchen in die Kultur der jeweiligen Länder garantiert. Auf diese Art und Weise steht der Premium-Veranstalter für einzigartige Urlaubserlebnisse und unbezahlbare Eindrücke an den schönsten Plätzen der Welt. Weitere Infos unter [www.artoftravel.de](http://www.artoftravel.de) und +49-(0)89-21 10 760.

Bitte beachten: Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von art of travel GmbH als Buchungskontakt verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:  
art of travel GmbH  
Tal 26  
D – 80331 München  
Tel. +49 (0)89 - 21 10 760  
Fax +49 (0)89 - 21 10 76 21  
[info@artoftravel.de](mailto:info@artoftravel.de)  
[www.artoftravel.de](http://www.artoftravel.de)

Presse- und Fotoanfragen:  
segara Kommunikation® GmbH  
Heike Götz  
Harmatinger Straße 2  
D - 81377 München  
Tel. +49 (0) 89 - 552 797 60  
[heike.goetz@segara.de](mailto:heike.goetz@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)